

**ПРОГРАММА ЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ЛАГЕРЯ
В ЮГО-ВОСТОЧНОМ КИТАЕ,
АРХИПЕЛАГ ЧЖОУШАНЬ
для школьников в возрасте 8-17 лет
с разным уровнем подготовки по китайскому языку**

南海实验学校

Nanhai Experimental School

О ШКОЛЕ

Нанхайская экспериментальная школа, расположена в городе Чжоушань провинции Чжэцзян и создана на средства местного населения при государственном предприятии в сентябре 2001 года, занимает площадь 326 му (21,73 гектара) с общей площадью зданий 100000 квадратных метров.

Кампус расположен в красивом месте, учебные помещения оборудованы в соответствии с первоклассными отечественными стандартами, включая центральную площадь (15000 квадратных метров), зеленые насаждения площадью 80000 квадратных метров и современные учебные корпуса, лаборатории, библиотеку, художественную галерею, спортивный зал, бассейн, большой конференц-центр, телестанцию, музей морской культуры и музей истории школы. В 2009 году школа стала государственной, с 2017 года она перешла на групповую модель управления, в рамках которой существуют несколько уровней образования, кампусов и юридических лиц.

Школа удостоена более 70 почётных званий и наград государственного, провинциального и муниципального уровней, в том числе она одна из первых национальных образцовых школ по стандартизации культуры устной речи и письменного языка, выдающаяся инновационная национальная школа по научно-техническому образованию, национальная образцовая школа по экологическому цивилизационному воспитанию, одна из первых ведущих школ в рамках программы «Китайский план действий STEM-образования – 2029», образцовая школа по обеспечению безопасности детей, «Прекрасный кампус» провинции Чжэцзян для начальных и средних школ; передовой коллектив в провинции Чжэцзян по трем направлениям образования (нравственное, интеллектуальное и физическое воспитание), одна из первых базовых школ по созданию демонстрационных центров профессионального развития учителей провинции Чжэцзян, детская читательская база провинции Чжэцзян, образцовая школа по управлению на основе законодательства провинции Чжэцзян, образцовое учреждение комплексного обеспечения общественной безопасности; Экспериментальная школа современных образовательных технологий в провинции Чжэцзян и многие другие.



VR-видео (видео в виртуальной реальности)

https://www.720yun.com/t/3dvkt9d9s87?scene_id=71045413





ВЫСШАЯ ШКОЛА



СРЕДНЯЯ ШКОЛА



ДЕТСКИЙ САД



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА

БИБЛИОТЕКА



ТЕЛЕКАНАЛ



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ



СТУДИЯ МАСТЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ



МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ STEM

МОРСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

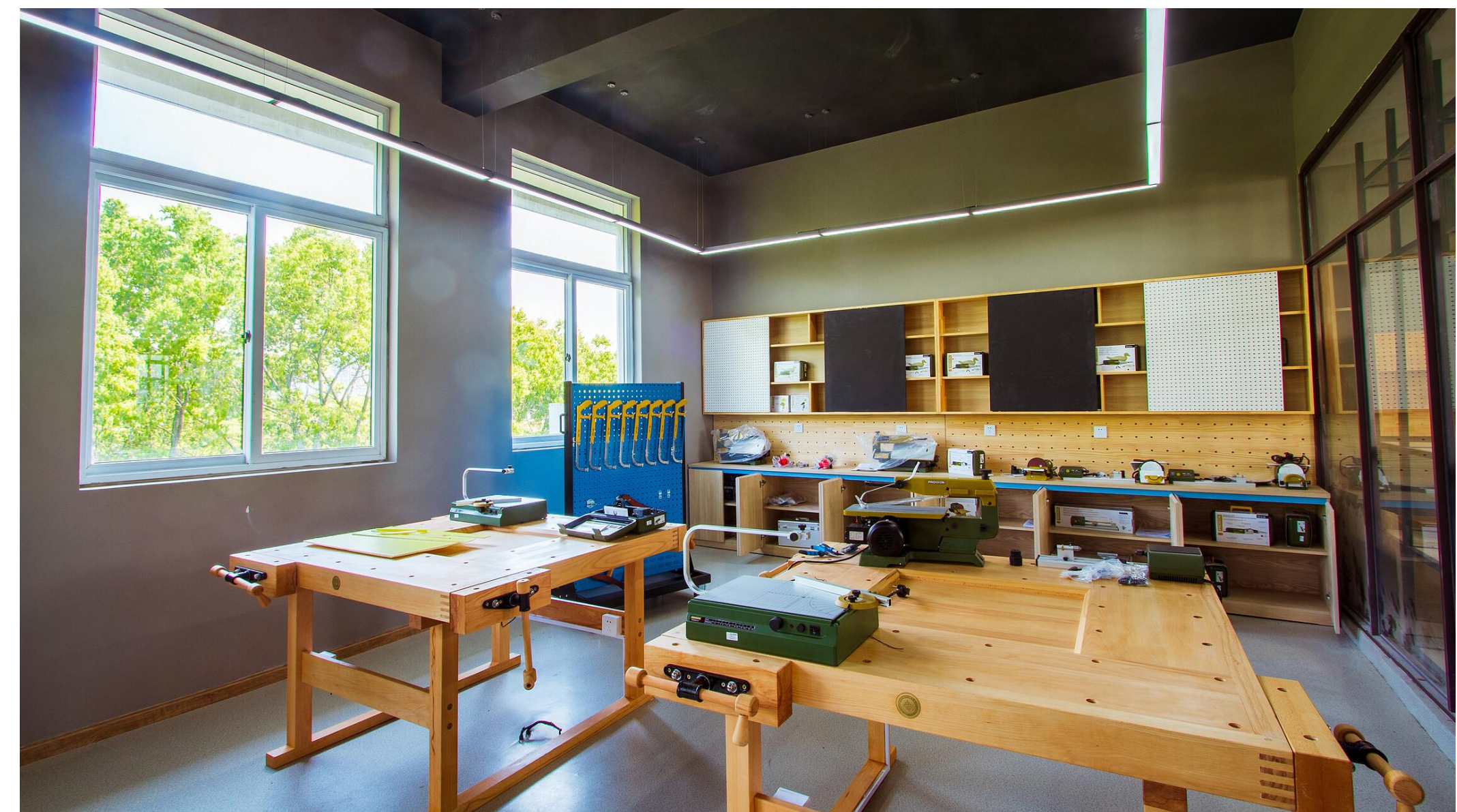


ЭЛЕКТРОННАЯ МАСТЕРСКАЯ



МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ STEM

МАСТЕРСКАЯ ПО ДЕРЕВООБРАБОТКЕ



МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ STEM



AI МАСТЕРСКАЯ



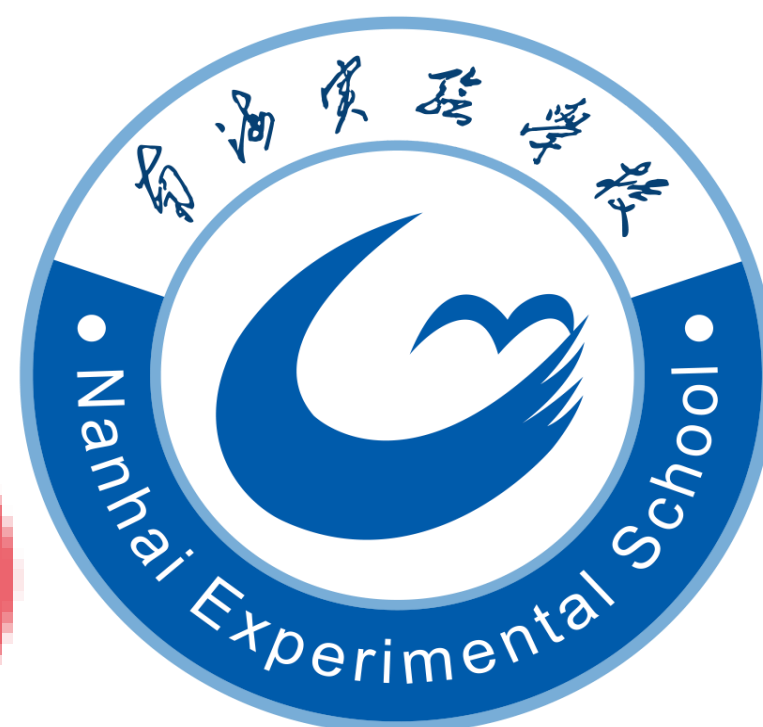
МАСТЕРСКАЯ ДЛЯ STEM



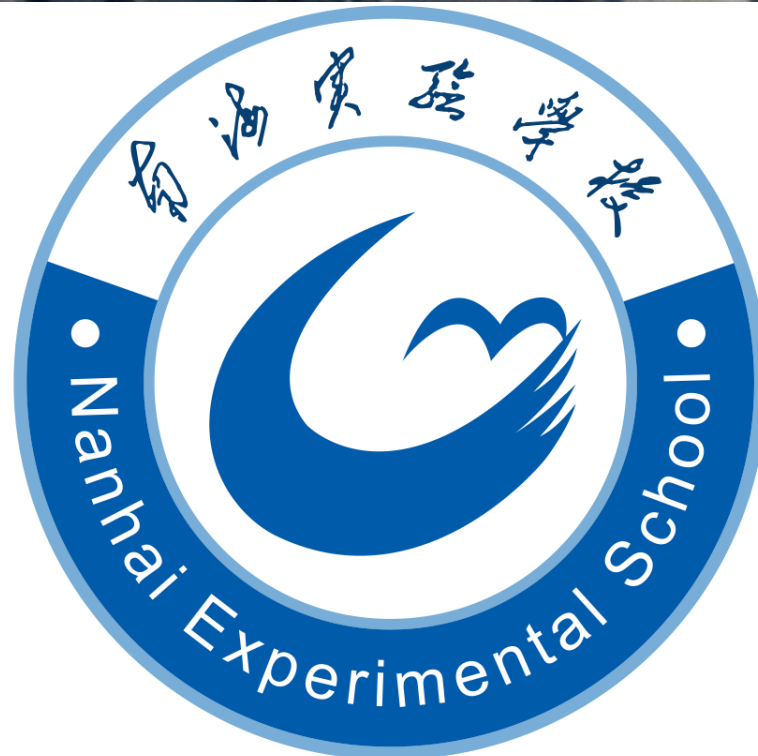
МАСТЕРСКАЯ ПО ТОНКОМУ МАСТЕРСТВУ



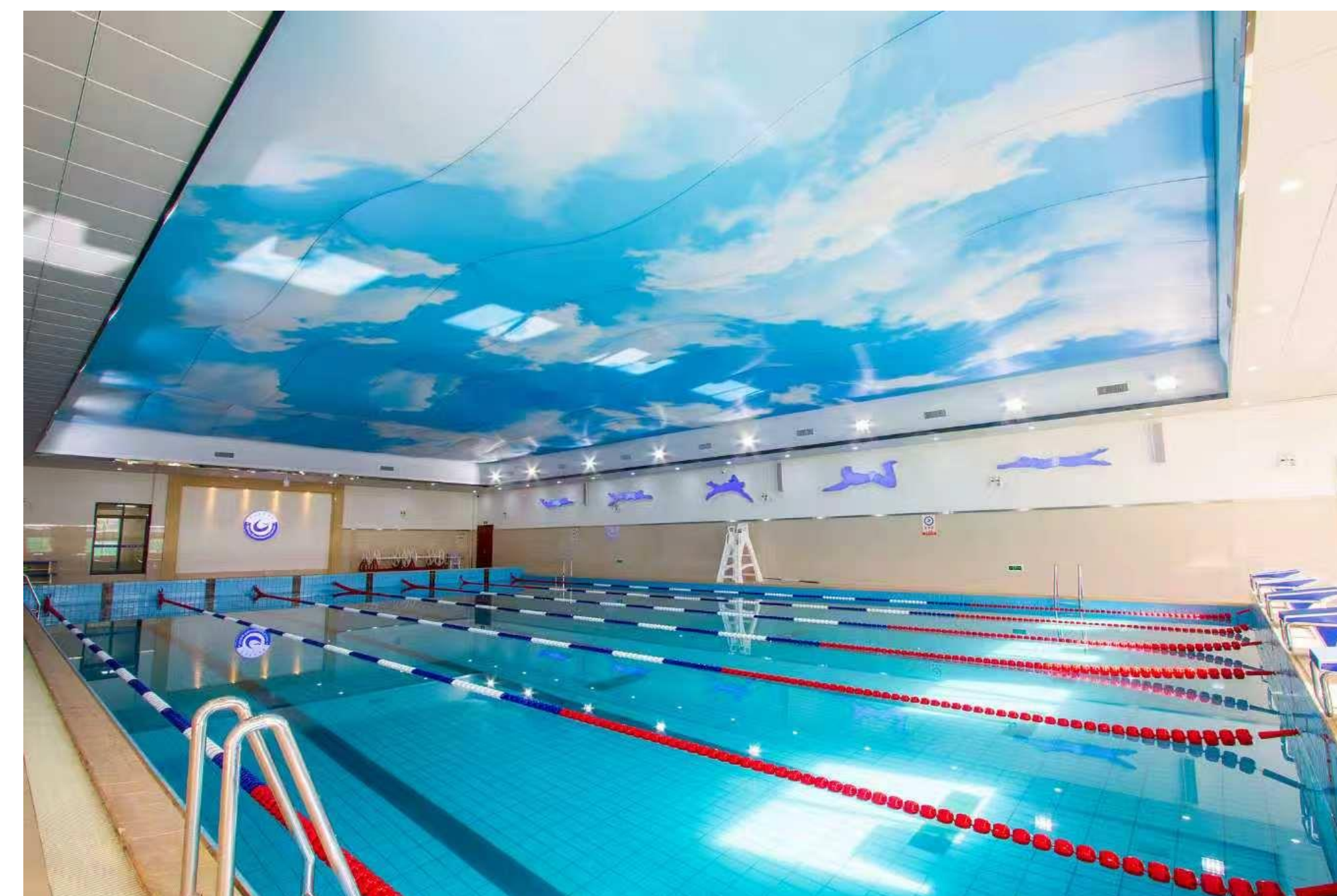
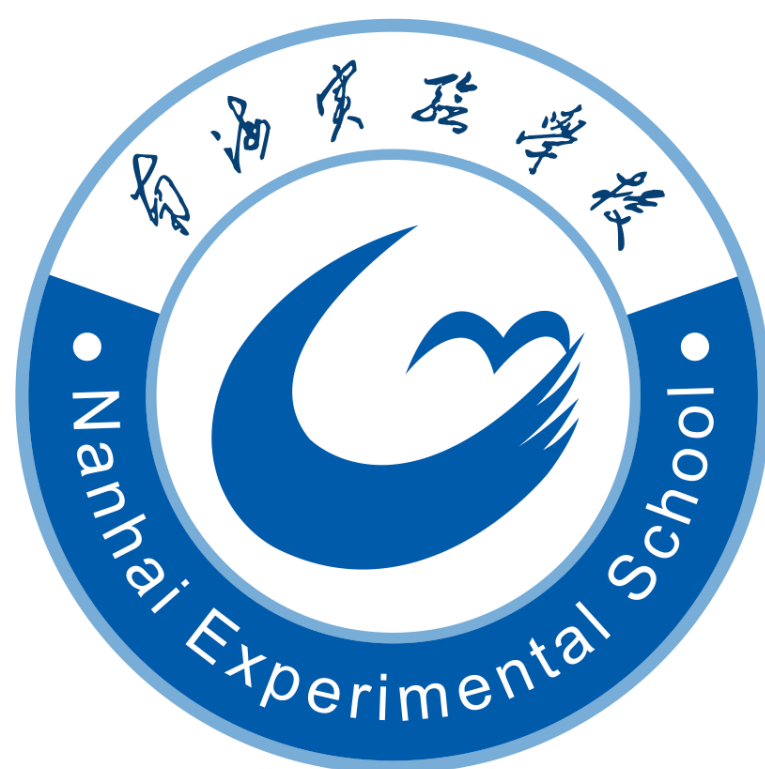
СТОЛОВАЯ



СТОЛОВАЯ



СПОРТЗАЛ



БАССЕЙН

КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ



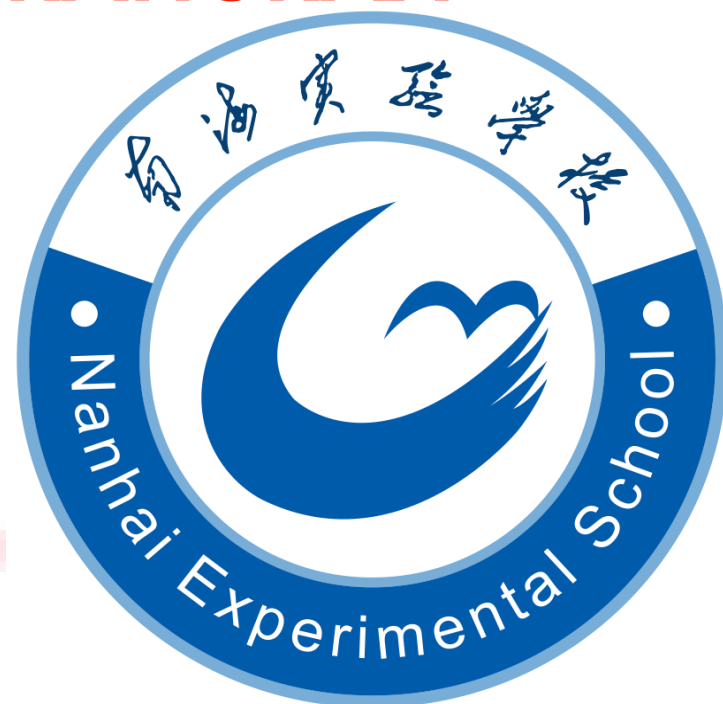
СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ В КАМПУСЕ



ИНОСТРАННЫЕ ДЕЛЕГАЦИИ



АМЕРИКАНСКАЯ



ФРАНЦУЗСКАЯ



НОРВЕЖСКАЯ

ЯПОНСКАЯ

ИНОСТРАННЫЕ ДЕЛЕГАЦИИ



ЕВРОПЕЙСКАЯ ГРУППА
ДИРЕКТОРОВ ШКОЛ
КИТАЙСКОГО ЯЗЫКА



КОРЕЙСКАЯ



ТАЙСКИЙ

ПРОГРАММА ЛИНГВИСТИЧЕСКОГО ЛАГЕРЯ

Шанхай-Нинбо-Чжоушань

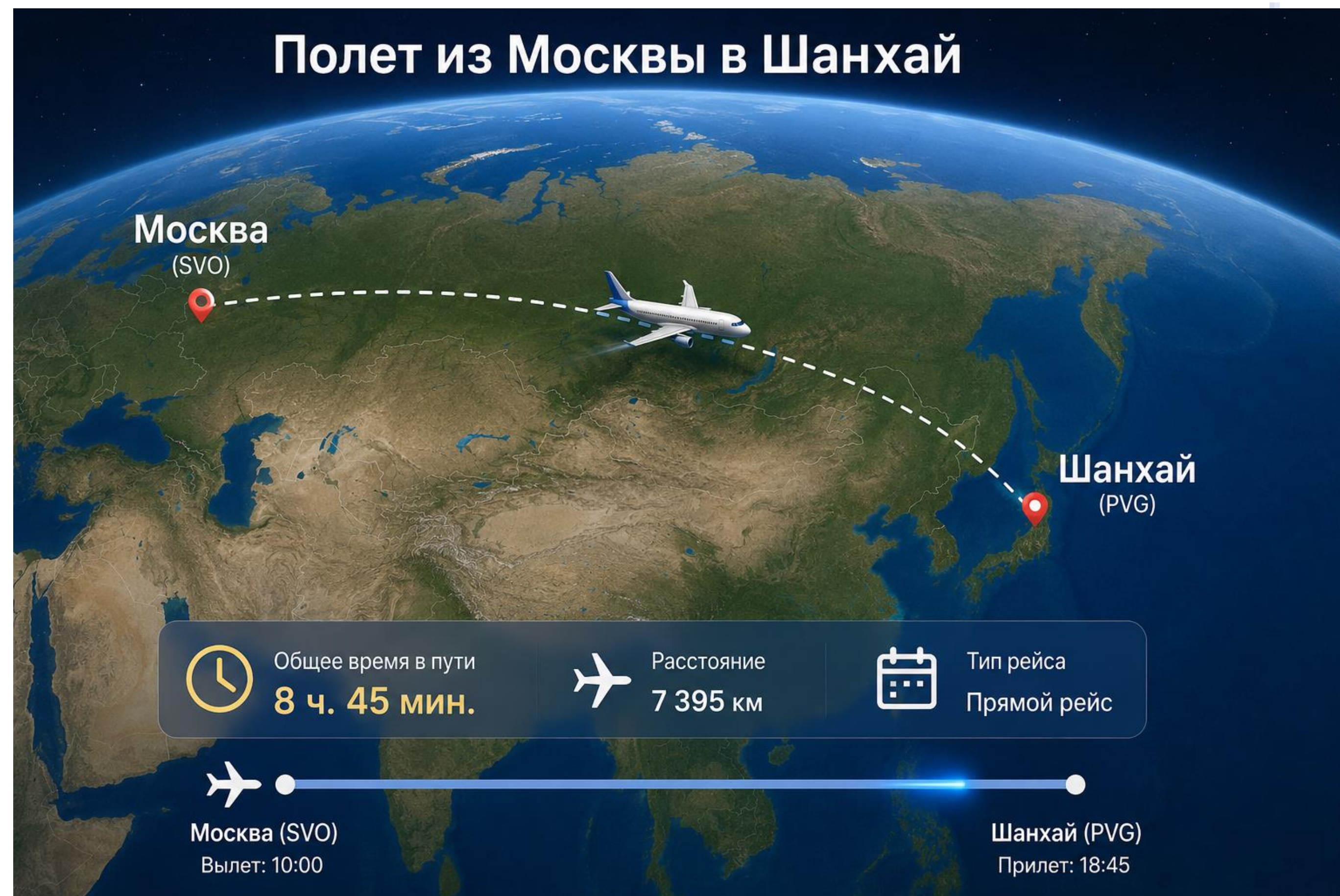
В октябре

Нанхайская экспериментальная школа



16.10.2026 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Отправление из Москвы в Шанхай



17.10.2026. ВТОРОЙ ДЕНЬ

7:00 Прибытие в Шанхай

7:00-9:00 Встреча в аэропорте Шанхая

10:00-13:30 Экскурсия в Шанхайский научно-технический музей

13:30-14:00 Обед

14:30-16:00 Экскурсия по Телебашне «Восточная жемчужина» (внешний вид)

16:30-17:30 Прогулка по Вайтане и Нанкинской улице

17:30-19:30 Заселение в отель

19:30-20:30 Ужин



18.10.2026 ТРЕТИЙ ДЕНЬ

7:30-8:00 Завтрак

8:00-11:00 Выезд в город Нибо (в пути вид на большой трансокеанский мост через залив Ханчжоувань

из автобуса)

11:00-13:00 Экскурсия по городу Нибо : Павильон Тяньи, Лунное озеро

13:00-14:00 Обед

14:00-16:00 Выезд в город Чжоушань (в пути вид на Чжоушанский трансморской мост из автобуса)

16:00-17:00 Экскурсия по городу Динхай в Чжоушане

17:00-18:00 В супермаркет для покупки личных вещей

18:00-19:00 Заселение в общежитие

19:00-20:00 Ужин



«ОТ РЕКИ К МОРЮ—ПОД ЕДИНЫМ ПАРУСОМ ЧЖОУШАНЯ К ДАЛЬНИМ БЕРЕГАМ»

ОСЕННИЙ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЙ ЛАГЕРЬ КИТАЙСКО-РУССКОГО МОЛОДЕЖНОГО КУЛЬТУРНОГО ОБМЕНА

	19.10	20.10	21.10	22.10	23.10
	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.
6:30-7:00	Подъем				
7:20-8:00	Завтрак				
8:00-8:50	Церемония приветствия	Ушу	Ушу	Ушу	Ушу
9:00-9:40	Базовый китайский	Мастер-класс	Базовый китайский	Мастер-класс	Базовый китайский
9:50-10:30	Каллиграфия	Базовый китайский	Разговорный китайский	Базовый китайский	Китайская опера
10:40-11:20	Разговорный китайский	Разговорный китайский	Чайная церемония	Китайская медицина	Мастер-класс
11:30-12:10	Обед				
12:30-13:45	Перерыв				
14:00-14:40	Разговорный китайский	Иммерсивный класс	Иммерсивный класс	Разговорный китайский	Иммерсивный класс
14:50-15:30	Изготовление парусника	Народная музыка и запись	Керамическое искусство и телепрограмма	Мастер-класс	Разговорный китайский
15:40-16:20				Традиционная одежда	Съемка телепрограммы
16:30-17:10	Посещение школы	Мастер-класс	Китайская кухня	Дизайн	Подготовка к церемонии закрытия
17:30-18:30	Ужин				
18:45-19:45	Пинг-понг	Бадминтон	Плетенный воланчик	Баскетбольный матч	Церемония закрытия (у костра на берегу моря)



МАСТЕР-КЛАСС

- Рыбацкая народная живопись
- Изготовление традиционных китайских ароматических мешочков
- Плетение рыбацких узлов
- Роспись вееров





Традиционное боевое искусство «Чуаньцюань» (Практикующий технику боя на лодках)



УШУ

Восемь кусков парчи «Бадуаньцзинь» (Древний оздоровительный комплекс цигун)

八段锦

Восемь кусков парчи – древний секрет здоровья и долголетия

Гармония тела и духа • Укрепление здоровья • Энергия на каждый день

«Бадуаньцзинь» – это традиционный китайский комплекс из восьми упражнений для оздоровления тела и укрепления внутренней энергии (ци). Простые движения подходят людям любого возраста и уровня подготовки.

1 Поднимаем руки, чтобы поддержать небесный свод

Растягивает меридианы, улучшает циркуляцию ци, укрепляет лёгкие и селезёнку.

2 Растягиваем лук, словно стреляя в орла

Укрепляет мышцы рук и спины, улучшает зрение и концентрацию.

3 Отделяем небо от земли

Регулирует работу желудка и селезёнки, способствует пищеварению.

4 Мудрый взгляд обращён назад

Улучшает гибкость позвоночника, укрепляет почки и поясницу.

5 Качаем головой и хвостом

Регулирует работу сердца и лёгких, устраняет усталость и напряжение.

6 Две руки поднимают ноги

Укрепляет мышцы ног и поясницы, улучшает баланс и устойчивость.

7 Сжимаем кулаки и сверкаем глазами

Укрепляет внутренние органы, повышает энергию и силу воли.

8 Встряхиваем тело, чтобы убрать усталость

Снимает напряжение со всего тела, улучшает сон и общее самочувствие.

Польза практики Бадуаньцзинь

Укрепляет тело и иммунитет

Снимает стресс и усталость

Гармонизирует ци и кровь

Улучшает осанку и гибкость

Способствует спокойному сну

Дарит энергию и долголетие

Всего 10–15 минут в день – ваш ключ к здоровью, гармонии и долгой жизни!

Движение – это жизнь. Гармония – это здоровье. Бадуаньцзинь – ваш путь к благополучию!

ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ ОПЕРА — ШАОСИНСКАЯ ОПЕРА

Искусство, рожденное в Цзяннане, красота, трогающая сердце

Нематериальное культурное наследие Китая

Шаосинская опера 越剧

Нежная, изящная, мелодичная – очарование на тысячелетия

Шаосинская опера – важный вид традиционной китайской оперы, возникший в городе Шаосин провинции Чжэцзян. Её отличают мягкая манера пения, изысканный язык и глубокие чувства.

История

Шаосинская опера зародилась в конце XIX века, развивалась из местных народных песен и оперы, и постепенно сформировала уникальный стиль.

Классический репертуар

- «Лян Чжу» (Легенда о бабочке-любви)
- «Западная палата»
- «Мэй Ланьфан»
- «Красная башня»
- «Дочь генерала Юй»

Особенности шаосинской оперы

- Мелодичность**
Пение мягкое и плавное, мелодии изящные и нежные.
- Изящество**
Пластика лёгкая и грациозная, движения естественные и утончённые.
- Поэтичный язык**
Язык песен близок к литературному, полон поэзии и образности.
- Изящные костюмы**
Костюмы красивые и утончённые, отражают эстетику Цзяннаня.
- Богатая выразительность**
Эмоции тонкие и глубокие, тронут душу зрителя.

Великолепные постановки

Родина шаосинской оперы: Шаосин, провинция Чжэцзян

«Лян Чжу» (Легенда о бабочке-любви)

«Западная палата»

«Мэй Ланьфан»

«Красная башня»

«Дочь генерала Юй»

Оцените очарование шаосинской оперы!

Почему стоит посмотреть шаосинскую оперу?

- Прикоснитесь к традиционной культуре. Почувствуйте очарование китайской оперы и тысячелетнюю культурную глубину.
- Насладитесь красотой искусства. Ощутите сочетание пения, музыки, танца, актёрского мастерства и сценографии.
- Испытайте духовное наслаждение. Погрузитесь в прекрасные истории и тонкие, искренние эмоции.
- Подходит для всех возрастов. Изысканное и понятное искусство, которое понравится каждому.



7:00 Подъем

7:30-8:00 Завтрк

8:00-13:30 Экскурсия по Океаническому парку «Чанцяо» в Чжоушане

13:30-14:00 Обед

14:30-16:00 Шопинг

16:00-21:00 Выезд в Шанхай и заселение в отель (Ужин в пути)



Погрузитесь в волшебный мир океана!

Океанический парк Чанцао в Чжоушане

Популярное место отдыха для семей и туристов!

Океанический парк Чанцао в Чжоушане — крупнейший крытый океанический тематический парк в регионе, где океан оживает на ваших глазах! Удивительные морские обитатели, захватывающие шоу и интерактивные развлечения — незабываемые впечатления для всей семьи!

Удивительный мир океана

Отличное место для семейного отдыха

Незабываемые впечатления и фото

Интересно и детям, и взрослым

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ УДИВИТЕЛЬНЫЙ МОРСКОЙ МИР!

ОКЕАНАРИУМ

Гигантские аквариумы и тысячи морских обитателей со всего мира.

ШОУ ДЕЛЬФИНОВ И МОРСКИХ ЛЬВОВ

Увлекательные представления с умными дельфинами и морскими львами.

ШОУ РУСАЛОК

Красочное подводное шоу в сказочной атмосфере — настоящее волшебство!

ПОДВОДНЫЙ ТОННЕЛЬ

Прогулка среди рыб и акул, будто вы находитесь на дне океана.

ЗАЛ МЕДУЗ

Завораживающее пространство с необыкновенными морскими существами.

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ЗОНЫ

Трогательные бассейны, познавательные программы и игры для детей.

АДРЕС

г. Чжоушань, район Путо, посёлок Цинбань, д. Чанцао

ЧАСЫ РАБОТЫ

09:00 – 17:30
(в высокий сезон время работы может быть продлено)

ЛУЧШИЙ СЕЗОН

Весна – осень

КАК ДОБРАТЬСЯ

Автобус, такси или личный транспорт

Добро пожаловать в Океанический парк Чанцао в Чжоушане!

6:30 Подъем

+7:00-7:30 Завтрак

7:30-8:30 Трансфер в аэропорт Шанхая

ВЫЛЕТ ДОМОЙ

* Возможны изменения в учебном плане.



До встречи в архипелаге Чжоушань!

До встречи в юго-восточном Китае!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

南海实验学校

Nanhai Experimental School